

◆令和元年度アクティブ・シニアクラブの記録◆

【第1回】令和元年7月26日(金)13:00～ 会場:豊明市文化会館 小ホール・ギャラリー 26名入会

「人は一生若返る～いつまでも健康で活躍するためのトレーニングとその効果～」

【第2回】令和元年12月4日(水)13:00～ 会場:豊明市文化会館 小ホール・ギャラリー 7名入会

「人は一生若返る～正しい立ち方、座り方～」

両会とも 講師 至学館大学 健康スポーツ学科 学科長 高橋淳一郎准教授

【第3回】新型コロナウイルス感染症拡大のため延期



会 員 数 (令和2年3月31日現在)	349人 (男性:107人 女性:242人)
活動された実人員 (令和元年度4月～3月)	受入団体等43(12施設・31団体) 254人(男性:73人 女性:181人)