

◆令和4年度アクティブ・シニアクラブの記録◆

◎ 入会説明会

シルバー人材センター会議室にて

- 【第1回】 令和4年 5月20日(金) 10:00～ 8名入会
- 【第2回】 令和4年 7月15日(金) 10:00～ 10名入会
- 【第3回】 令和4年 9月16日(金) 10:00～ 5名入会
- 【第4回】 令和4年11月18日(金) 10:00～ 7名入会
- 【第5回】 令和5年 1月20日(金) 10:00～ 4名入会
- 【第6回】 令和5年 3月17日(金) 10:00～ 11名入会

◎ 研修会

- ・ 令和4年10月13日(木)・26日(水) 14:00～16:00

豊明市共生交流プラザ カラット

「体を動かして便活してみよう！」

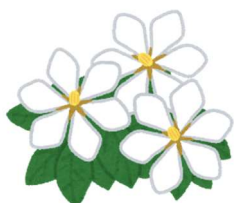
講師 藤田医科大学 地域包括ケア中核センター 都築晃氏

- ・ 令和5年3月22日(水) 14:00～16:00

豊明市文化会館 小ホール

「良質で、健康的な睡眠習慣」

講師 あいち健康の森 健康科学総合センター 大脇花奈氏



会員数 (令和5年3月31日現在)	407人 (男性:139人、女性:268人)
活動された実人員 (令和4年度4月～3月)	受入団体等61(13施設・48団体) 258人 (男性:75人、女性:183人)