

# 会員だより

あっという間に6月に入り、梅雨そして暑さ厳しい夏へと体調管理の難しい季節になります。コロナ対策におけるマスク着用については、少し緩和された対応が示されました。裏面にその情報を掲載しましたので、熱中症対策の一環として参考にしてください。

今回の会員だより6月号は、総会開催の報告を含める内容となりましたので、少し遅めの発行となりました。



## 定時総会を開催しました

6月16日（木）文化会館において令和4年度定時総会を開催しました。令和3年度の事業報告、決算について、役員を選任についての各議案は、皆様のご出席、書類によるご協力をいただき、無事に承認可決されました。

役員の変更では、理事14名、監事2名の就任が決まり、同日開催しました理事会において、代表理事、業務執行理事の選任決定がなされました。

代表理事（会長） 三治 金行  
代表理事（副会長） 梅本 進  
業務執行理事 相羽 喜次

よろしくお祈りします



## 理事及び監事名簿

職名	氏名	備考	職名	氏名	備考
会長	三治 金行	学識経験者	理事	早川 茂子	沓掛班
副会長	梅本 進	二村台班		山口 恵美子	栄 班
理事	近藤 俊秀	社会福祉協議会		児玉 繁定	大宮班
	山田 正美	商工会		井口 昭雄	三崎班
	大澤 眞知子	学識経験者	近藤 俊治	館 班	
	中村 泰正	学識経験者	常務理事	相羽 喜次	事務局長
	木村 強	豊明班	監 事	近藤 健次	館 班
	加藤 弘美	中央班	監 事	胡内 友文	館 班
任期 令和4年6月16日から令和6年度定時総会まで					(敬称略)

## 令和4年度地域役員（班長）の決定について

よろしくお祈いします

今年の2月から3月にかけて開催しました地域会員集会において、次の通り各地域の班長を決定していただきました。班長の皆さん、よろしくお祈いいたします。



班名	班長名	班名	班長名	班名	班長名
豊明	1 萬田 俊明	栄	1 島子 義勝	三崎	1 政兼 文隆
	2 宇佐見明美		2 杉村 利夫		2 小里 富也
中央	1 渡辺 幸		3 甲斐 睦徳	館	1 鈴木 公
	2 香川 賢一		4 鈴木 春徳		2 野町 貞一
	3 外山 彰子	大宮	1 八尋 岩夫	※地域役員の任期は、 令和4年6月1日から 令和5年5月31日です。  (敬称略)	
	4 柳 政雄		2 砂見 和人		
沓掛	1 加藤 容子	二村台	1 堀場 伸二		
	2 深谷 友衛		2 髭田 武		
	3 深谷 光		3 山口 隆		

## 7・8・9月の配分金支払日及び事務所の開所日は次のとおりです

	配分金支払日	土曜日事務所開所日
7月	7月20日(6月就業分)	2日・30日
8月	8月19日(7月就業分)	開所日なし
9月	9月20日(8月就業分)	3日

おしらせ



秋口に(9月・10月頃)健康に関する講座を開催します。皆さんが気になっている、血圧や骨粗鬆症等について、実際に測定を行い、健康に生活するための秘訣を教えてください。

その他、女性を対象にした興味津々の講座も計画中です。詳細は次号の会員だより8月号でお知らせします。

お楽しみに!!!

## 熱中症対策は万全ですか

6月に入り梅雨空の下、熱中症関係の報道を目にする機会が増えてきました。

熱中症は、まだ体の体温調整機能がしっかり働いていない午前中に発症する人が多いそうです。

朝、出かける前の2つの対策として

- 1 朝食を摂る
- 2 氷をひとつ口に含む、または冷水で手を洗う



これだけでも体温の調節機能を高める効果があるそうです。朝食を摂ると水分だけでなく塩分も補給することができ、体温を下げる効果のある汗も出やすくなります。夏バテで食欲がないことが多い時期ですが、意識して朝食を摂るようにしましょう。

## 屋外・屋内でのマスク着用について



- 1 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 2 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

※厚生労働省、マスク着用の考え方より抜粋

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなります。また、マスク内の湿度が上がるため、のどの渇きを感じづらくなります。

作業時には上記を参考とし、状況によりマスクを脱着しつつ、のどが渴いていなくてもこまめに水分を補給し熱中症のリスクを下げてください。また、日頃からの体調管理も大切です。暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い」環境で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）をして、体が暑さに慣れるようにしましょう。

**毎朝の体温測定と健康チェック、体調が悪い時は、無理せず自宅で静養！**

# 募集中!

## 施設管理就業希望会員の募集について

就業基準及び実施要領に準じ、下記の施設管理就業会員を募集します。

つきましては、事務所内にある「就業希望申込書」にご記入の上、ご応募下さい。

1. 複数の応募があった場合は 就業基準実施要領により決定します。
2. 応募結果については、ご本人あてに募集期間終了以降に電話にてご連絡いたします。

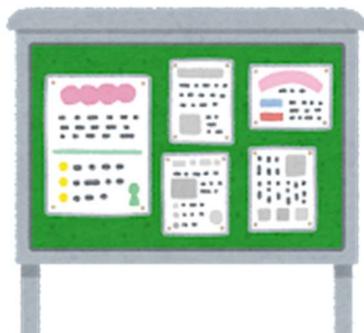
募集期間 令和4年7月1日～7月15日まで			
業務（就業場所） 就業期間	募集 人員	就業時間	備 考
		配分金	
桜花学園名古屋キャンパス他 受付業務 令和4年9月～ 令和5年3月31日	1名	8:15～13:45 12:30～19:00	6名によるローテーション。 来校者に対する受付。 午前・午後の2交代制。 月～土曜日の契約日の就業。 夏・春休みは就業なし。
		920円/時間	
豊明市商工会館管理業務 令和4年10月～ 令和5年3月31日	1名	9:00～21:00 17:00～21:00 (22時までの延長有)	5名によるローテーション。会館の 利用に係る受付、施設の点 検・確認、清掃。平日は夜 間のみ。土・日・祝日は9 時からの就業で2交代制。
		920円/時間	

### 1 前後駅放置禁止区域管理業務（1名）

- ア. 7:00～10:00
- イ. 前後駅自転車放置禁止区域
- ウ. 1回 2,700円
- エ. 2名によるローテーション就業。放置自転車等の指導・エフ取付、周辺の清掃。  
自転車もしくはバイクで通える方。  
9月末までの契約。

### 2 豊明市老人福祉センター ボイラー管理業務（1名）

- ア. 8:30～17:15
- イ. 豊明市福祉体育館内老人福祉センター
- ウ. 1回 7,875円
- エ. 土・日・祝日のみの就業。3名でのローテーション。  
給湯ボイラー、空調設備の運転、施設管理。  
ボイラー取扱い技能講習受講以上の資格を  
有する方。



現在開拓中の就業先があります。契約が決定次第、就業情報は、業務用応募専用メッセージ電話及び事務局掲示板において随時更新しておりますので是非ご利用ください。