

カラダとココロの

すす払い

インドの古い教えでは「身体は寺院」といいます。

私たちの身体は神様が住んでいる神聖な寺院。

寺院を清潔に保つように、寺院である肉体も浄化し整えなければなりません。

年の終わり、各地の神社仏閣では

新しい年神様を迎えるために「すす払い」を行います。

身体と心も一年の疲れを癒し、浄化し、スッキリとした新年を迎えましょう。

1day デトックス サロン
2017
12/12 at yoga ♡ yard
tue 10:00~15:00

👉 琉球オーガニックヘナ

11:00~ 無料ヨガ (先着6名様)

👉 ゴッドクリナー

14:00~ クリスタルライアー演奏

👉 ハワイアンロミロミ

アーユルヴェーダ 式

👉 黄土よもぎ蒸し

👉 吸い玉 (カップング)

全てデトックスティー付き

全て予約優先となっております。ご予約をお願いいたします。

ご予約 090-4467-5576 山田

yoga ♡ yard

名古屋市緑区東神の倉 2-1440 (駐車場あります)

詳細はHP、FBをご覧ください。http://www.yogayard.net



デトックスメニュー

琉球オーガニックヘナ

育成、生産は沖縄南部。化学物質は一切不使用。
無農薬農園にて収穫、洗浄～加工まで自社工場で心を
込めて大切に作られているオーガニック琉球ヘナ。
フレッシュなヘナの香りに包まれながら頭皮と髪の毛
トリートメントはいかがですか？

お試し 2,000 円～ + ヘナ 10g300 円×使用量
汚れてもいいタオル 2 枚、お帰りの帽子ご持参下さい。

ゴッドクリーナー

チベット医師が治療目的に開発した大型のデトックス
マシーンをよりコンパクトに改良されたゴッドクリーナ
ー。お湯と少量のお塩を入れ足を 30 分浸すと生体磁
場が整い代謝促進され重金属、化学物質、その他の
老廃物などが短時間で足裏から排出できます。

30 分通常 3,800 円→お試し 3,000 円

ハワイアンロミロミ

古代ハワイから伝わる伝統的なヒーリングマッサージです。ハワイでは心と身体と精神と魂、の状態が
整っていることが健康である。と言われてます。
ホオポノポノにも通じる精神です。呼吸を整え、心
と身体に働きかけるロミロミをご体感ください。

30 分 2,500 円

吸い玉 カッピング

皮膚に適度な減圧刺激を与え、自然治癒力の活性化を
促す自然療法です。中国・インド・ヨーロッパで 4000 年以
上の歴史を持ち、日本でも戦前は一般家庭に普及して
いました。血液の汚れ(お血)を浄化し、血行促進、体内
の毒素を排出する効果があります。

よもぎのホットパック付き **15 分 1,000 円**
よもぎ蒸しとセット(肩のみ) 500 円

アーユルヴェーダ式 黄土よもぎ蒸し

韓国の伝統療法。子宮や肛門などの粘膜、皮膚から浄血作用の高いよもぎの蒸気を吸収させることにより冷え、肌荒れ、
代謝の悪さ、肩こり、腰痛、自律神経の乱れ、女性疾患、更年期障害、便秘などに効果あり。よもぎは邪気も払います。
黄土は沢山の酵素が含まれていて解毒・浄化・吸収作用に優れ、また遠赤外線が多量に放出されます。

40 分通常 3,000 円→お試し 2,500 円

協力：オーガニック琉球ヘナ Salon 月下草 / ハワイアンヒーリングサロン Lomi Hana

どんなことをやって、どんな効果があるの？

お話を聞いてみたい、ヘナやよもぎのパッチテストをしたい、という方はお話会にぜひ
ご参加ください。内容・効果などよくわかります。ご質問もお気軽に。その場でご予約
もできます。(先着順ですのでご希望の時間があれば先のご予約をおすすめします。)

すす払いお話し会 (無料)

11月28日(火)10:00~12:00

場所:ヨーガヤード

(緑区東神の倉 2-1440)

予約:090-4467-5576 山田

